

پیشگیری از سقوط:

- ✓ هرگز کودک را وقتی محافظ گهواره یا تخت خواب باز یا پایین است تنها نگذارید.
- ✓ هرگز کودک خود را در جاهای بلند مانند میز، تخت خواب بدون حفاظ، نیمکت صندلی تنها رها نکنید.



- ✓ در هیچ سن و سالی کودک را در روروئک نگذارید.
- ✓ ساک حمل کودک را از زیر بگیرید.
- ✓ در ابتدا و انتهای راه پله ها محافظ قرار دهید.
- ✓ کودک خود را در جاهای بلند و بدون محافظ تنها رها نکنید.



پیشگیری از غرق شدگی و خفگی:

- ✓ کودک را به پشت و پهلو بخوابانید و هرگز به شکم نخوابانید.
- ✓ شیرخوار را قنداق نکنید.
- ✓ هرگز کودک را در تشت آب یا وان تنها رها نکنید. همیشه با یک دست او را محافظت کنید.
- ✓ محیط زندگی کودک را عاری از دود نگهدارید.
- ✓ اشیاء کوچک یا نوک تیز را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- ✓ کیسه های پلاستیکی یا بادکنک ها را نزدیک کودک قرار ندهید.
- ✓ سیم تلفن، سیم های الکتریکی نوارهای پرده و کرکره را از نزدیکی رختخواب یا بازی او دور کنید.
- ✓ بازی در اطراف حوض و استخر خطرناک است همیشه مراقب کودکان خود باشید.
- ✓ اگر استخر و یا حوض منزل شما عمق زیادی دارد باید دارای نرده های مناسب باشد.



این پمفلت اطلاعاتی را در رابطه با پیشگیری از سوانح و حوادث غیر عمد و ایمنی در کودکان به شما آموزش میدهد.

پیشگیری از سوختگی:

- ✓ در زمان بغل کردن کودکان مایعات داغ و چای ننوشید و سیگار نکشید.
- ✓ کودک را در معرض مایعات داغ و وسایل سوزاننده قرار ندهید.
- ✓ پیش از حمام کردن کودک، دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم باشد.
- ✓ اشیای سنگین یا ظرف های حاوی مایعات داغ را روی میز نگذارید.
- ✓ در پریزهای برق، محافظ پلاستیکی قرار دهید.





دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

راهنمای والدین

پیشگیری از حوادث در کودکان



آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: ناهید دهخدا، طیبه جمشیدی

کارشناس ارشد پرستاری

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری:

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

پیشگیری از برق گرفتگی:

- ✓ خروجیها و پریزهای برق را بپوشانید.
- ✓ اجازه ندهید کودکان با سیم برق، چراغ برق و فندک برقی، تلویزیون و دستگاههای برقی بازی کنند.
- ✓ سیمهای برق پوشش داشته باشند.
- ✓ مراقب باشید سیم اطو و وسایل برقی آویزان نباشند و خارج از دسترس کودک باشند.



این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی
در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک
مشورت کنید یا با شماره داخلی ۳۱۵۹۵۵۳۵
واحد آموزش و پیگیری بیمار تماس بگیرید.

منابع:

۱. کتاب پرستاری کودکان ونگ ۲۰۲۴

۲. اصول مراقبت از کودکان و نوزادان

پیشگیری از صدمات بدنی:

- کودک را با حیوانات خانگی تنها نگذارید.
- از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید.
- از محل کودک در هر زمان مطلع باشید به کودک بیاموزید با افراد غریبه صحبت نکند.
- شماره تلفن فوریتها را به کودک آموزش دهید.
- کودکان خود را آموزش دهید تا با فراگیری مهارتهای لازم دچار تصادفات خیابانی و جادهای نشوند.

